



O Mundo é  
**REDONDO**  
É o Mundo

## SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

### REDONDO

#### Comunicado Operacional n.º 7/2018

**Assunto: TEMPO QUENTE – AVISO AMARELO**

**Data: 17-08-2018**

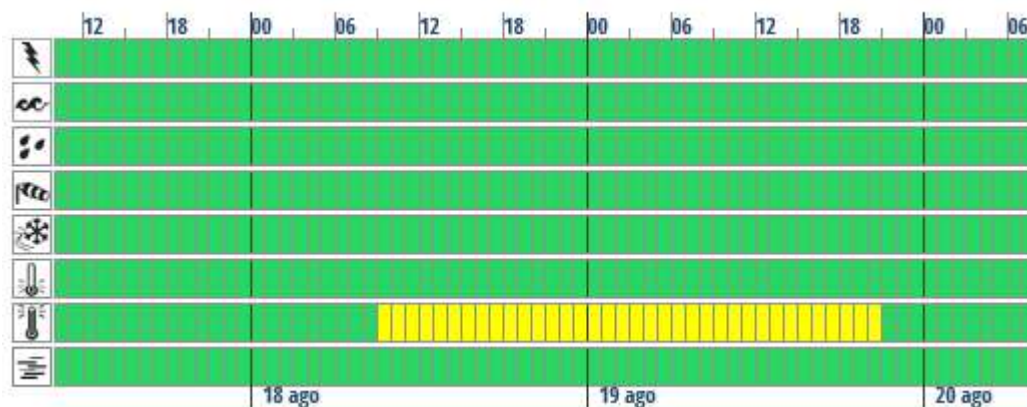
#### 1. Informações

No seguimento de informação atualizada e transmitida pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para o Distrito e Évora a seguinte informação meteorológica:

TEMPO QUENTE para os períodos entre as 11:00UTC 18-08-2018 e as 22:00UTC 19-08-2018 prevê-se persistência de valores elevados de temperatura máxima.

**O concelho de Redondo encontra-se em Alerta Amarelo.**





A ação preventiva é no fundo a ferramenta mais eficaz para minimizar os riscos anteriormente descritos.

## 2. Efeitos Expetáveis

Em função da precisão da evolução das condições meteorológicas é expetável:

- Tempo seco e vento moderado a forte com a permanência de condições favoráveis à progressão de eventuais incêndios florestais.

De acordo com as previsões disponibilizadas, prevê-se:

- Temperaturas elevadas, se não se tomarem as devidas precauções podem provocar lesões irreversíveis no corpo humano devido a desidratação e, em algumas situações, causar a morte.

Todos os cenários podem ser prevenidos se, forem tomadas atempadamente, as medidas que anulem ou minimizem os seus efeitos.

Nesse sentido, o Serviço Municipal de Proteção Civil de Redondo informa quais os procedimentos adequados a tomar de forma a prevenir ou minimizar as consequências destes fenómenos naturais.

## 3. Medidas de Prevenção

O SMPC recomenda à população a tomada das necessárias medidas de autoproteção, nomeadamente:

- Beba água com regularidade ou sumos de fruta naturais sem adição de açúcar;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (entre as 11h00 e as 16h00);



- Evite bebidas alcoólicas e com elevados teores de açúcar;
- Evite fazer atividades que exijam muito esforço físico, particularmente nos períodos de maior calor;
- Se viajar de carro, escolha horas de menos calor. Não permita que pessoas (especialmente crianças e idosos) e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Utilizar roupa solta e clara, óculos de sol e eventualmente chapéu de abas largas;
- Esteja atento a pessoas mais vulneráveis, especialmente crianças e idosos;
- As pessoas que sofram de doença crónica, ou que estejam a fazer dieta com pouco sal, ou com restrições de líquidos, devem aconselhar-se junto do seu médico;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que estão particularmente vulneráveis, ofereça-lhes água e esteja atento.
- Recomenda-se a consulta da informação disponível nos sítios da internet do Município, da Autoridade Nacional da Proteção Civil, da Direção-Geral de Saúde e do Instituto Português do Mar e da Atmosfera.

**NOTA: Para mais algum esclarecimento, contate o Serviço Municipal de Proteção Civil de Redondo**

**Redondo, 17 de agosto de 2018**  
**Serviço Municipal de Proteção Civil**

